

## BGM-Expertengespräch am:

17.09.2014 — 24.10.2014 — 25.11.2014

Anmeldung unter: [www.gesundeunternehmen.com](http://www.gesundeunternehmen.com)  
 Veranstaltungsort: **Rhein-Main-Zentrum für Vorsorgemedizin: DieRadiologen**  
 Gutenbergstraße 23, 64331 Weiterstadt

### Termine in 2 Blöcken:

**von**  
14:00–15:30 Uhr

**und von**  
16:30–18:00 Uhr



**Claudia Effertz,**  
CEC Claudia Effertz Consult

### Workshop „mentale Kurzentspannung“:

## „Ich bin dann mal weg – auch wenn ich nur 5 Minuten dafür habe“

Im Prinzip wissen wir alle, was uns gut täte und wie wir entspannen könnten, wenn wir mehr/ genug Zeit hätten. Sie erfahren, wie Sie die Erkenntnisse der Gehirnforschung alltags-tauglich nutzen und kleine Pausen mit mentalen und ganzheitlichen Strategien machbar in den Alltag einbauen. Wir stellen Ihnen auch unser erfolgreiches Programm zum „Aktiven Stress-Management“ im Unternehmen vor, mit dem wir nachweisliche Erfolge erzielen.

### Datum:

17.09.2014  
24.10.2014  
25.11.2014

### Uhrzeit:

14:00–15:30 Uhr



**Danny Verdam,**  
well@venture

## Gesundheitstage PLUS – Erkenntnisgewinn, der über das „Offensichtliche“ hinaus geht

Dank langjähriger Praxiserfahrung wurde das manchmal „abgestandene Format“ Gesundheitstage so erweitert, dass es neben der Aktivierung neuer Zielgruppen im Unternehmen auch Trends zum Gesundheitszustand und der Veränderungsbereitschaft ihrer Menschen im Unternehmen sichtbar werden lässt.

Auf Wunsch begleiten wir auch beim Auf- und Ausbau der internen BGM Struktur (BEM, Steuerungskreis, BGM-Verantwortliche u.v.m.).

### Datum:

17.09.2014  
24.10.2014  
25.11.2014

### Uhrzeit:

14:00–15:30 Uhr



**DieRadiologen**  
Dr. med. Martin Ruch,  
Dr. med. Heike Jennert,  
Dr. med. Stefan Oehm,  
Dr. med. Katja Failing

## Sinn und Unsinn medizinischer Vorsorge-Untersuchungen

DieRadiologen/Presence haben ein modifiziertes, maßkonfektioniertes vorsorge-medizinisches Programm erarbeitet, welches es erlaubt, Risiken eines Klienten/ Patienten vorzeitig zu erkennen. Dieses Programm startet zunächst mit einfachen Untersuchungen, welche jedoch bereits das persönliche Risikoprofil eines Klienten/ Patienten analysieren, und kann dann ganz individuell, maßgeschneidert aus-geweitet werden.

### Datum:

17.09.2014  
24.10.2014  
25.11.2014

### Uhrzeit:

14:00–15:30 Uhr  
16:30–18:00 Uhr



**Harald Holzer,**  
vitaliberty

### Psychische Gefährdungsbeurteilung

## Mit dem moove Health Risk Assessment einen Schritt weiter gehen

Mit der onlinebasierten Gesundheitsbefragung können Sie schnell, effizient und 100%-ig anonym die gesetzlich vorgeschriebene psychische Gefährdungsbeurteilung durchführen. Doch das BGM „moove – Tu’s für Dich“ geht noch weiter: Auf Basis der Befragungsergebnisse schlägt moove individuelle Ziele und Maßnahmen vor, mit denen sich die Mitarbeitergesundheit nachhaltig verbessern lässt.

### Datum:

17.09.2014  
24.10.2014  
25.11.2014

### Uhrzeit:

16:30–18:00 Uhr



**Danny Verdam und  
Claudia Effertz,**  
[www.gesundeunternehmen.com](http://www.gesundeunternehmen.com)

### Vortrag – Dauer 1,5 Stunden

## Die 7 Erfolgsfaktoren für BGM, das „Sinn“ macht und Erfolge bringt

„Eigentlich wollen es alle“ und in der Realität kämpft fast jeder für Gesundheit Verantwortliche ums Budget und mit den Fragen nach dem „was es gebracht hat“. Der Vortrag gibt Hilfestellung, wie auch bei „kleinem Budget und hohem Erwartungsdruck“ sinnvoll und unterstützend gestartet werden kann.

### Datum:

17.09.2014  
24.10.2014  
25.11.2014

### Uhrzeit:

16:30–18:00 Uhr

## Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Ihr Spezialistenteam für ganzheitliches  
Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

## Unser Grundsatz – Ihr Nutzen

Betriebliches Gesundheitsmanagement und Prävention muss praktikabel und schnell wirksam sein, damit es dort ankommt, wo es benötigt wird; in Ihrem Unternehmen und im Herzen Ihrer Mitarbeiter. Denn nur, wenn Ihre Mitarbeiter gerne mitmachen und eine Maßnahme schnell Erleichterung bringt, ist nachhaltige Stabilität und Gesundheit möglich. Deshalb haben wir in unseren modularen Angeboten den Schwerpunkt auf aktuelle Trends und Fragestellungen aus der Praxis und auf schnell wirksame Maßnahmen gelegt. Fordern Sie gerne unser Jahresprogramm an: [www.gesundeunternehmen.com](http://www.gesundeunternehmen.com)

**Alle Angebote bieten wir auch Inhouse an und passen diese ganz individuell auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens an.**

## Was uns ausmacht

Wir alle sind Experten mit „Herz und Verstand“ und verfügen über langjährige Berufserfahrung. Mit diesem Know-how und viel Verständnis für Menschen im Unternehmen wird unser besonderer und interdisziplinärer Beratungsansatz geprägt. Um die hohen Anforderungen der heutigen Arbeitswelt erfolgreich zu bewältigen, setzen wir nicht auf Rückzug aus dem System und Vermeidungsstrategien, sondern auf einen aktiven und eigenverantwortlichen Umgang mit der Situation. Unsere Aufgabe ist es zunächst, den roten Faden für die sinnvolle Verbindung vorhandener Maßnahmen und Aktivitäten zu finden und somit belastete Gruppen im Unternehmen zu entlasten und nachhaltig zu aktivieren. Ist der rote Faden erst gefunden, begleiten wir Sie selbstverständlich auch bei der Umsetzung der Maßnahmen und sichern mit Ihnen gemeinsam den nachhaltigen Erfolg der Projekte.

## Kontakt und Information:

### Claudia Effertz

Gesunde Unternehmen  
Heinrichstraße 4 | 64347 Griesheim  
Telefon +49 (0)61 55.82 20 52  
Fax +49 (0)61 55.82 20 53  
Mobil +49 (0)1 63.782 75 34  
[claudia.effertz@gesundeunternehmen.com](mailto:claudia.effertz@gesundeunternehmen.com)  
[www.gesundeunternehmen.com](http://www.gesundeunternehmen.com)

### Danny Verdam

[well@dventure](mailto:well@dventure)  
Sudetenstraße 5a | 64853 Otzberg  
Mobil +49 (0)1 76.96 58 57 70  
[danny.verdam@gesundeunternehmen.com](mailto:danny.verdam@gesundeunternehmen.com)  
[www.welladventure.de](http://www.welladventure.de)

## Melden Sie sich jetzt schon zur 4. Fachtagung an

**Wann:** 25. März 2015, 10:00 bis 17:00 Uhr

**Wo:** Rhein-Main-Zentrum für  
Vorsorgemedizin (1. Stock),  
Gutenbergstr. 23, 64331 Weiterstadt

**Kosten:** Frei – Sie sind herzlich eingeladen

**Programm und Anmeldung:**  
[www.gesundeunternehmen.com](http://www.gesundeunternehmen.com),  
[www.gesundeunternehmen.com/anmeldung](http://www.gesundeunternehmen.com/anmeldung) oder  
**Büro Beraterverbund Gesunde Unternehmen**  
Danny Verdam/Claudia Effertz  
unter Tel. + 49 (0) 6155.822052

