

Inhalte Ausbildung "Coachende Gesprächsführung" (3 x 2 Tage, fallbezogene Supervision 3 x 1 Tag - Gesamtdauer 9 Monate)

Gesund und erfolgreich - Coachende Gesprächsführung

Für alle, die lernen wollen, wie sie Mitarbeiter aktiv unterstützen können, wie die Balance aus „lange Leine“ und „enger Führung“ gelingt und zu konstruktivem und eigenverantwortlichen Handeln bei Mitarbeitern führt.

Modul 1: (Selbstkompetenz)

- Was ist ganzheitliche und Coachende Gesprächsführung und somit der Spielraum?
- Selbstmanagement und Aktives Stressmanagement als Basis für ganzheitliche Wahrnehmung
- Eigene (zukünftige) Rolle und Zielklärung

Modul 2: (Sozialkompetenz)

- Erfassen systemischer Zusammenhänge und Integration noch unbewusster Ziele & Motive
- Phasen im Prozess / Rollenspiel
- Musterverstärkung und Musternutzung (auch unter Stress und im Change)

Praxisaufgabe / erste Echtgespräche mit Protokoll (Umfang 4-8 Stunden)

Modul 3: Sachkompetenz und Umsetzung

- Umgang mit Konflikten und Blockaden / Hürden als Helfer bei der Umsetzung
- Eigene Umsetzung / Vorbereitung Fallsupervision
- Wie platziere ich mich / das Thema in meinem Umfeld?

Praxisaufgabe / erste Echtgespräche mit Protokoll (Umfang 4-8 Stunden)

Supervision-Baustein 1:

- Intuition und bewusste Wahrnehmung, wie passt das zusammen?
- Lösungsorientierte Bearbeitung der mitgebrachten „Fälle und Situationen“

Supervision-Baustein 2:

- Muster erkennen und das Spiel gestalten
- Lösungsorientierte Bearbeitung der mitgebrachten „Fälle und Situationen“

Supervision-Baustein 3:

- Von der Einzelberatung zum Prozess und wann braucht es etwas anderes?
- Lösungsorientierte Bearbeitung der mitgebrachten „Fälle und Situationen“

Inhalte / Umsetzungsbegleitung: (Dauer 2-4 Monate telefonisch und per Mail)

- Hilfestellung beim „Dranbleiben“
- Optimieren der neuen Strategien
- Ganzheitliches Lernen und Umsetzen (Die Gehirnforschung „alltagstauglich nutzen“)



Über Claudia Effertz



www.cec-beratung.de
c.effertz@cec-beratung.de

„Wenn Menschen und Teams den Glauben an sich und ihre Fähigkeiten (wieder) gefunden haben, ist gesundes, zukunftsfähiges und erfolgreiches Handeln möglich.“

Claudia Effertz ist systemischer Coach zum Thema ganzheitliche Gesundheit und Aktives Stressmanagement.

Sie hat 28 Jahre Erfahrung im Umgang und der Begleitung von Menschen und Teams, als Führungskraft, im Vertrieb, als Coach, Beraterin und mit dem Fokus auf gesundes und balanciertes Leben und Arbeiten, auch - und gerade im - Veränderungsprozess.

Teilnehmerstimmen

„Bei der 2. BGM-Fachtagung hat mir besonders der Vortrag von Frau Effertz gefallen: Fundiert und auf den Punkt schilderte sie die heutigen Herausforderungen, die neurobiologischen Zusammenhänge und worauf es jetzt ankommt, nämlich im ersten Schritt Führungskräfte & Mitarbeiter zu entlasten, um dann individuelle Ressourcen zu aktivieren. Gerade bei dem Thema Gesundheit und Demografie steht das Motto „Locken statt Schocken“ im Vordergrund. Bei der Tagung hat mir auch die Themenvielfalt der Workshops sehr gut gefallen – insbesondere das Praxisbeispiel BGM-Begleitung für den Außendienst sowie die Austauschmöglichkeiten mit den anderen Teilnehmern. Herzlichen Dank dafür!“

Andrea Fenske, Vitalperspektiven

Referenzen (Auszüge)

Industrie

- Coroplast, Wuppertal
- Horiba Europe, Darmstadt*
- Konsul Inkasso GmbH, Essen
- Kredit Service GmbH, Berlin
- MTU alle Standorte
- SEAT Deutschland GmbH, Weiterstadt
- Sirona, Bensheim
- Transgourmet
- VW bundesweit

Service / Vertrieb / Sonstiges

- Arcor Hotelerie München
- Alnatura Bio Supermärkte
- Berliner Bank, Berlin
- bio Verlag Aschaffenburg

- Deutsche Bank, bundesweit
- Deutsche Bank Bauspar AG
- Software AG
- Unternehmerverband Südhessen
- West LB Düsseldorf*

Sozialwirtschaft / Gesundheit

- Alice Hospital, Darmstadt
- Allgäuer Brauhaus, Kempten
- Barmer GEK, Darmstadt
- Bielefeld, Krankenhaus*
- Bremen Krankenhaus*
- BKK Landesverband Bayern*
- BWSA Bildungswerk der Wirtschaft Sachsen-Anhalt
- Haus des Lebens, Herborn

- Heimat Krankenkasse, (ehem. Dr. Oetker KK) Bielefeld
- Kinderschutzbund, Mainz
- Misson Leben
- Nieder-Ramstädter Diakonie
- St. Franziskus Stiftung Münster*



*diese Firmen wurden als Projektleiterin vom Institut Kutschera, Wien betreut

Was die Beratung bei CEC ausmacht

Claudia Effertz Consult

In **Phasen von hohen Herausforderungen** und dem Anspruch, reagieren zu können und vieles im Details erledigen zu können/müssen, kann der Weitblick schon mal verloren gehen.

Hier **hilft das Gespräch/die Prozessbegleitung eines geschulten Beraters**, die Perspektiven zu wechseln und das, was innerlich vorhanden ist, aussprechbar und für andere verstehbar zu machen.

Was die Beratung von CEC ausmacht

CEC Claudia Effertz Consult - Ihre persönliche Beratung die schnell wirkt und vorhandene Potentiale aufnimmt statt Ratschläge zu verteilen:

- Die Fähigkeit, schnell und gründlich zu erfassen
- Durch wertschätzendes Hinterfragen, den „richtigen“ Beginn, bzw. Ansatz finden
- Die Fähigkeit Vision und Realität der Umsetzung zu verbinden
- Beim Aufzeigen und nachhaltigen Entwickeln und Begleiten von Lösungen „praxisnah“ da sein
- In die Tiefe gehen und es doch aussprechbar, lösbar, leicht gestaltbar machen
- Eine Atmosphäre schaffen, in der Verstehen und gemeinsam Lösen möglich ist

Kontakt



Claudia Effertz

CEC Claudia Effertz Consult
Heinrichstraße 4
64347 Griesheim

Telefon 06155/822052
Fax 06155/822053
Mobil 0163/7827534
info@cec-beratung.de
www.cec-beratung.de

Mitglied im Beraterverbund
Gesunde Unternehmen

