

Profil **Claudia Effertz**



Persönliches

Claudia Effertz
Wiesenpromenade 2
64673 Zwingenberg

Jahrgang 1969

Inhaberin CEC

Telefon +49 (0) 6251.8691179
Mobil +49 (0) 163.7827534
claudia.effertz@
gesundeunternehmen.com

Initiatorin Beraterverbund
GesundeUnternehmen
zertifizierte Fachberaterin
unternehmensWert: Mensch

Werdegang

- 2012–heute **Ganzheitliche und interdisziplinäre Beratung**, Projektplanung und Umsetzungsbegleitung rund um innovative Lösungen und gesunde Zukunft von Menschen und Unternehmen, Initiatorin Beraterverbund Gesunde Unternehmen
- 2009–heute Fokussierung auf **Gesundheitsmanagement**, Gesundheits- und Stressprävention
- 2007–2011 **Geschäftsführerin Resonanzstiftung** (Etablierung des Projekts WeGebAU, Gesundheitsprävention für Menschen 50+ bundesweit)
- 1999–heute **Selbstständiger Coach** und Unternehmensberaterin
- 1999–2001 **Vertriebsqualifizierung** (Konzeption & Durchführung von Trainings und Assessments) Dt. Bank Zentrale
- 1995–1999 **Trainerin, Coach, Qualitätsmanagerin** & Vertriebsunterstützung **Deutsche Bank**
- 1993–1995 **Betriebsratsvorsitzende** (7 Mitglieder)
- 1988–1995 Div. Stationen im **Vertrieb Deutsche Bank** (u. a. Filialleitung)
- 1985–1988 Ausbildung zur **Bankkauffrau**

Aus- und Weiterbildung

- + Senior-Coach und Lehr-Coach DCV
- + nlp-Resonanz®-Practitioner, -Coach, -Master, -Trainer
- + Resonanz-Kinder- und Jugend-Coach
- + Trainer- und Coachausbildung Deutsche Bank, DISG-Trainerlizenz
- + Gordon-Familienkonferenz und LET (Managerkonferenz)
- + Fortbildungen in: gesunder Führung, Zeit- u. Selbstmanagement, Moderationstechnik, Konfliktlösung, Stressbewältigungsverfahren, Trauma-Bewältigung, syst. Aufstellung, Gestalt-Therapie
- + Qualitätssicherung und laufende Supervision

Pluspunkte für Ihr Unternehmen

Arbeitsschwerpunkte

- + Beratung und Coaching von Firmen, Einzelpersonen, Führungskräften & Teams in indiv. und systemischen Veränderungsprozessen
- + Spezial-Themen: gesundes Führen, Umgang mit Teams in Stress- / Veränderungsphasen, ganzheitliches Gesundheitsmanagement, betriebliches Eingliederungsmanagement, Gesundheits- / Stressprävention, Konfliktberatung, Teamsupervision und Moderation
- + Ausbildung systemischer Coaches und ganzheitlicher Prozessbegleiter

Anlässe

- + Kick-Off / Impulsvorträge und aktivierende Workshops
- + Individuelle und systemische Veränderungsprozesse
- + Standortbestimmung / Übernahme neuer Aufgaben
- + Begleitung in Akut- und Krisensituationen, sowie in Veränderungsphasen
- + Gesundheitscoaching, zur Prävention in belastenden Situationen (auch bei Teambelastung), als Nachsorge, z.B.: Wiedereingliederung nach Krankheit / Auszeit / Burnout / Sabbat - auch für Führungskräfte betroffener MitarbeiterInnen
- + Etablierung von und review im BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement)
- + BEM (Betriebliches Eingliederungs-Managements)
- + Durchführung und Moderation pGFB (psychischer Gefährdungsbeurteilung) - verschiedene Verfahren je nach Zielgruppe
- + Prozessberatung in sämtlichen Führungs- / Steuerungsthemen

Auszüge Projekte

- + Gemeinnütziger Verein „Generationenbrücke“
- + Initiative 50 plus + Neugestaltung von Rollenbildern
- + Schüler als Bosse + Neugestaltung von Lebensstrategien
- + Regionale Projekte mit Kindern und älteren Menschen
- + Projekte für Kindergarten- und Schulkinder
- + Ferienkurse für Kinder zur Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenz
- + Begleitung Veränderungsphasen (z.B. Ausgründung und Aufbau neuer Geschäftsfelder)
- + Begleitung von Neugründungen
- + Auf- und Ausbau ganzheitliches Gesundheitsmanagement

Auszüge Referenzen

Industrie

Chemische Fabrik Budenheim
Coroplast, Wuppertal
Densply Sirona
Horiba Europe GmbH
Konsul Inkasso GmbH, Essen
Kredit Service GmbH, Berlin
MTU alle Standorte
Pirelli
SEAT Deutschland GmbH
Transgourmets
VW

Service / Vertrieb / Sonstiges

Arcor Hotelerie München
Alnatura Bio Supermärkte
AXA Versicherung
BHW Hameln
bio Verlag Aschaffenburg

darmstadtium

Deutsche Bank, bundesweit
Deutsche Bank Bauspar AG
Kreisverwaltung Groß-Gerau
Software AG
Stadt Darmstadt
Stadt Frankfurt
Studierendenwerk Darmstadt

Sozialwirtschaft/Gesundheit

Diakonie-Station, Niedernhausen
Haus des Lebens, Herborn
Heimat Krankenkasse,
(ehem. Dr. Oetker KK) Bielefeld
Kinderschutzbund, Mainz
Musikschule Bad-Vilbel
Nieder-Ramstädter Diakonie
NRD Altenhilfe GmbH
Orbishöhe GmbH